



## ПОНИМАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ МЕТАСТАТИЧЕСКИМ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (МРМЖ) И МУТАЦИЯМИ *BRCA1* И *BRCA2*

Гены *BRCA1* и *BRCA2* (гены 1 и 2 рака молочной железы [Breast CAncer]) играют роль в защите организма от определенных раковых клеток. Эти гены есть у всех, но некоторые люди рождаются с мутацией. У людей с мутациями *BRCA* чаще развиваются раковые заболевания, такие как рак яичников и молочных желез, включая метастатический рак молочной железы (МРМЖ) и распространенный рак яичников. Простой анализ крови, слюны или ткани может определить, есть ли у Вас мутация. Такой анализ может назначить/рекомендовать медицинский специалист.

### ЧТО ТАКОЕ ГЕНЫ *BRCA1* И *BRCA2*?

Мутация в одном или обоих генах *BRCA1* и *BRCA2* увеличивает риск возникновения рака молочной железы и других видов рака. От 5% до 10% женщин с диагнозом рака молочной железы имеют мутацию *BRCA*.

### КАКИМ ОБРАЗОМ МУТАЦИИ *BRCA1* И *BRCA2* ВЛИЯЮТ НА РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

Для женщин с мутацией *BRCA1* или *BRCA2* риск развития рака молочной железы на любом этапе их жизни составляет от 40 до 85% — примерно в 3–7 раз выше, чем у женщин, у которых нет мутации.

Женщины с мутацией *BRCA1* или *BRCA2* имеют склонность к развитию рака молочной железы в более молодом возрасте (45 лет и меньше), и у них чаще развивается рак в обеих молочных железах. В настоящее время неизвестно, влияет ли *BRCA1* или *BRCA2* на прогрессирование заболевания.

### КАКОВЫ ПРИЗНАКИ ГЕНЕТИЧЕСКОЙ МУТАЦИИ?

У Вас повышенная вероятность наличия наследственной мутации, если у Вас или кровного родственника по любой семейной линии наблюдалось следующее:

- рак молочной железы в возрасте до 50 лет;
- рак обеих молочных желез;
- рак молочной железы и яичников по одной семейной линии или у одного человека;
- множественный рак молочной железы;
- два или несколько типов злокачественных заболеваний, связанных с *BRCA1* или *BRCA2* (рак молочной железы, яичников, поджелудочной железы, предстательной железы, меланома) у одного члена семьи;
- трижды отрицательный рак молочной железы;
- рак поджелудочной железы;
- рак молочной железы у мужчин в семье;
- рак предстательной железы в возрасте 55 лет или моложе или метастатический рак предстательной железы в любом возрасте.

Несмотря на то, что некоторые этнические группы, например, еврей-ашкенази, подвержены повышенному риску генетических мутаций, они встречаются у людей из каждой этнической группы.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Я ВХОЖУ В ГРУППУ ПОВЫШЕННОГО РИСКА?

Ваш врач может порекомендовать поговорить с генетическим консультантом о возможности проведения генетического теста.

Знание Вашего статуса *BRCA* может повлиять на медицинские варианты лечения или профилактики рака у Вас и Ваших родственников.



## ПОНИМАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ МЕТАСТАТИЧЕСКИМ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (МРМЖ) И МУТАЦИЯМИ *BRCA1* И *BRCA2*

### КАКИЕ ТЕСТЫ МОГУТ РЕКОМЕНДОВАТЬ ВРАЧИ, ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ, ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ МУТАЦИЯ?

Ваш врач может рекомендовать генетический тест. Генетическое тестирование обычно проводится при помощи забора образца крови, слюны или ткани. Тестирование гена *BRCA* не является тестом на определение самого рака.

Образец отправляется в лабораторию, и результаты можно получить через несколько недель. Результаты теста могут быть положительными, отрицательными или сомнительными.

### ЕСТЬ ЛИ РЕСУРСЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОМОЧЬ РЕШИТЬ, НЕОБХОДИМО ЛИ МНЕ ПРОХОДИТЬ ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ?

Беседа с генетическим консультантом, как правило, рекомендуется до и после проведения генетического теста. Эту беседу должен проводить медицинский специалист с опытом в области генетики онкологических заболеваний.

Консультирование обычно охватывает многие аспекты процесса тестирования, включая оценку риска возникновения наследственного рака, основываясь на личной и семейной истории болезни конкретного человека.

В процессе беседы могут обсуждаться следующие темы:

- Подходит ли мне генетическое тестирование?
- Какие гены тестировать и какие заказывать тесты?
- Интерпретация результатов теста и того, что они означают для Вас и Ваших родственников.
- Психологические риски и польза от результатов генетических тестов.
- Покрывается ли проведение генетического теста страховкой?

Программа Центров по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) «Будь храброй» (*Bring Your Brave*) рекомендует провести оценку *Know: BRCA* прежде, чем рассматривать возможность проведения генетического консультирования и тестирования.

Для получения дополнительной информации о программе «Будь храброй» (*Bring Your Brave*), посетите [www.cdc.gov/cancer/breast/young\\_women/bringyourbrave](http://www.cdc.gov/cancer/breast/young_women/bringyourbrave)

Может помочь общение с кем-то, кто имеет подобный опыт. *Facing Our Risk of Cancer Empowered (FORCE)*, некоммерческая организация, специализирующаяся на наследственных онкологических заболеваниях, имеет программу консультирования на равных (*Peer Navigation Program*), в рамках которой Вам подберут обученного волонтера и персонализированные ресурсы.

Для получения дополнительной информации о программе консультирования на равных организации *FORCE* перейдите на сайт [www.facingourrisk.org/get-support/PNP](http://www.facingourrisk.org/get-support/PNP)

