



了解轉移性乳癌 (MBC) 與 *BRCA1* 和 *BRCA2* 突變間的關係

BRCA1 和 *BRCA2* 基因（乳癌基因 1 和 2 (Breast Cancer genes 1 and 2)）的角色為幫助身體對抗特定癌細胞。每個人都有這些基因，但一部分人先天帶有突變。帶有 *BRCA* 突變的病患較可能發生癌症，例如卵巢癌和乳癌，包括轉移性乳癌 (metastatic breast cancer, MBC) 和晚期卵巢癌。僅需由醫療人員施行/建議進行簡單的血液、唾液或組織檢測，便可確認您是否帶有突變。

什麼是 *BRCA1* 和 *BRCA2* 基因？

BRCA1 和 *BRCA2* 基因的其中之一或二者發生突變時，會增加乳癌和其他癌症的風險。診斷患有乳癌的女性中，約有 5% 至 10% 帶有 *BRCA* 突變。

BRCA1 和 *BRCA2* 突變如何影響乳癌？

有關帶有 *BRCA1* 或 *BRCA2* 突變的女性，其在一生當中任何階段發生乳癌的風險約為 40% 至 85% — 約高於未帶有突變女性的 3 至 7 倍。

帶有 *BRCA1* 或 *BRCA2* 突變的女性一般會在較低年齡（45 歲以下）發生乳癌，且較可能在雙側乳房發生癌症。目前未知 *BRCA1* 或 *BRCA2* 基因是否會影響疾病惡化。

基因突變有什麼徵象？

如果您或父母任一方家族的血親有下列情況，則您較可能帶有遺傳突變：

- 在 50 歲之前罹患乳癌
- 雙側乳房發生癌症
- 一方家族或同一人同時罹患乳癌和卵巢癌。
- 多重乳癌
- 同一位親屬發生二種以上類型的 *BRCA1* 或 *BRCA2* 相關癌症（乳癌、卵巢癌、胰臟癌、前列腺癌、黑色素瘤）
- 三陰性乳癌
- 胰臟癌
- 家族中曾有男性罹患乳癌
- 於 55 歲以下發生前列腺癌，或者於任何年齡發生轉移性前列腺癌

儘管一部分族裔（例如歐洲裔猶太人 (Ashkenazi Jewish)）發生基因突變的風險較高，但每種族裔均會發生。

如果我有較高風險該怎麼辦？

您的醫師可能會建議您與遺傳諮詢師討論關於接受基因檢測。

瞭解您的 *BRCA* 狀態，可能影響您和您親屬在癌症治療或預防方面的醫療選擇。



了解轉移性乳癌 (MBC) 與 *BRCA1* 和 *BRCA2* 突變間的關係

我的醫療團隊可建議哪些檢測來確認我是否帶有突變？

您的醫師可能會建議進行一項基因檢測。基因檢測一般使用血液、唾液或組織檢體進行。*BRCA* 基因檢測不會檢測癌症本身。

檢體會被送往實驗室，可於數週後取得檢測結果。檢測結果可能是陽性、陰性或不確定。

有沒有資源可幫助我決定自己是否應接受基因檢測？

一般建議在接受基因檢測之前和之後與遺傳諮詢師討論，且應由有經驗於癌症遺傳學的醫療人員進行。

諮詢內容一般包含檢測程序的許多方面，包括依據個人和家族病史的遺傳癌症風險評估。

討論主題可能包括：

- 基因檢測是否適合我？
- 有哪些基因檢測種類和檢測項目？
- 解讀檢測結果以及其對於您和您親屬的意義
- 基因檢測結果的心理風險和優點
- 保險是否承保基因檢測？

依據美國疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的 *Bring Your Brave* 計畫，建議在考量接受遺傳諮詢和檢測之前，先進行 *Know: BRCA* 評估。

有關 *Bring your Brave* 的其他資訊，請上 www.cdc.gov/cancer/breast/young_women/bringyourbrave

與有相似經驗且可提供協助的人士談一談。專精於遺傳性癌症的非營利組織 *Facing Our Risk of Cancer Empowered (FORCE)* 提供一項同儕導引計畫 (Peer Navigation Program)，可為您配對一位經過訓練的志工和個人化資源。

有關 *FORCE* 同儕導引計畫的更多資訊，請上 www.facingourrisk.org/get-support/PNP

