



QUE DEBE SABER PARA TOMAR DECISIONES DE TRATAMIENTO



Si bien el cáncer de mama metastásico aún no tiene cura, los tratamientos actuales buscan retardar la evolución de la enfermedad y mejorar la calidad de vida. Las opciones de tratamiento dependen de diversos factores y pueden cambiar con el tiempo, por eso es importante que hable con su equipo médico a la hora de tomar decisiones sobre su atención. A continuación, le damos algunos consejos que le ayudarán a decidir lo mejor para usted.

1 Pregunte qué tipo de cáncer de mama metastásico tiene

Existen varios tipos de cáncer de mama metastásico (CMM) y es importante saber cuál tiene usted. El cáncer de mama metastásico se puede clasificar según el estado de los receptores hormonales (Hormone Receptor, HR) y el estado del receptor 2 del factor de crecimiento epidérmico humano (Human Epidermal Growth Factor Receptor 2, HER2). Sus opciones de tratamiento dependerán del tipo que tenga. El estado de su tumor puede cambiar con el tiempo, por lo que se podría considerar volver a analizarlo. Háblelo con su médico.

2 Pregunte qué pruebas pueden ayudarle a saber más sobre su CMM

Al igual que en otros tipos de cáncer, hay varias formas de evaluar la enfermedad para determinar las opciones de tratamiento y tomar decisiones, incluida la elegibilidad para ensayos clínicos. Algunas incluyen lo siguiente:

- Biopsia tumoral
- Análisis de sangre
- Gammagrafía ósea
- Radiografía de tórax
- Pruebas genéticas (incluidas las pruebas de BRCA1/2, ESRm, TP53 o PTEN)

3 Hable con su equipo médico para determinar cuál es el tratamiento adecuado para usted

Antes de recomendarle un plan de tratamiento, el médico suele tener en cuenta los objetivos y las preferencias personales al respecto. Esto incluye la frecuencia diaria con la que tomará los medicamentos, la cantidad de semanas que durará el tratamiento, su respuesta al tratamiento y si tiene efectos secundarios. Asegúrese de tener una conversación franca y sincera con su equipo para poder recibir la mejor atención.

4 Conozca todas sus opciones

Su plan de tratamiento dependerá del tipo de CMM que tenga. Las decisiones y recomendaciones de tratamiento son personalizadas, por eso es importante que conozca todas sus opciones. Algunas terapias incluyen las siguientes:

- **Terapia hormonal:** tratamiento estándar para muchas personas con cáncer de mama HR+. Este tratamiento bloquea el efecto de las hormonas (estrógeno o progesterona).
- **Quimioterapia:** fármacos que eliminan las células de rápido crecimiento, incluidas células cancerosas y algunas células sanas.
- **Terapia dirigida:** medicamentos que actúan sobre tipos específicos de tumores y mutaciones genéticas.
- **Terapia combinada:** uso de dos o más métodos para tratar el cáncer.
- **Otras terapias:** mejoran el efecto de otros tratamientos o minimizan los efectos secundarios, como los tratamientos para la metástasis ósea, la cirugía o la radioterapia.



5 Pregunte cuáles son las ventajas y desventajas de las opciones de tratamiento

Ya sea que le hayan diagnosticado CMM hace poco o que padezca la enfermedad desde hace un tiempo, es útil saber qué esperar de su tratamiento, como su eficacia, los efectos secundarios y el costo en efectivo. Tome notas durante sus citas y si no está satisfecho con lo conversado o con las opciones que le dan, no dude en pedir más explicación o en buscar una segunda opinión.

6 ¿Qué sucede con los tratamientos combinados?

Algunos pacientes con CMM pueden requerir una terapia combinada que consiste en tomar dos o más medicamentos a la vez. Las terapias aprobadas para ser combinadas se administran por separado y no se combinan en una sola administración. Este enfoque no está recomendado para todas las personas, por eso asegúrese de hablar con su equipo médico para saber qué es lo más adecuado para usted. Muchas de las terapias que se usan combinadas también se pueden usar solas como monoterapia.

Clases de tratamiento del CMM y tipos de administración

CLASE	MONOTERAPIA	TERAPIA COMBINADA
Antraciclinas	X	X
Antimetabolitos	X	X
Inhibidores de CDK4/6	X	X
Inhibidores de microtúbulos	X	X
Inhibidores no esteroideos de la aromatasa	X	X
Antagonista del receptor de estrógeno	X	X
Inactivadores esteroideos de la aromatasa	X	X
Taxanos	X	X
Terapias dirigidas	X	

7 ¿Qué sucede si el tratamiento deja de hacer efecto?

La respuesta al tratamiento del cáncer varía en cada paciente. Si su tratamiento deja de hacer efecto y el cáncer sigue avanzando o regresa, el equipo médico puede recomendarle otro tipo de tratamiento. Pero antes de hacerlo, podrá solicitarle que se realice otras pruebas para determinar si el cáncer ha cambiado o evolucionado.

8 Asuma un rol activo en su tratamiento

Estar en comunicación permanente con su equipo médico es fundamental para saber más sobre su enfermedad y recibir la mejor atención posible. Antes de cada visita al médico, tome nota de las preguntas que tenga y de cómo se siente con el tratamiento actual. También recuerde mantenerse en el mejor estado de salud posible, alimentándose bien, haciendo actividad física y evitando el estrés.