



КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ О ПРИНЯТИИ РЕШЕНИЙ О ЛЕЧЕНИИ



В то время как метастатический рак молочной железы остается неизлечимым, современные методы лечения направлены на то, чтобы замедлить прогрессирование заболевания и улучшить качество жизни. Варианты Вашего лечения будут зависеть от нескольких факторов и могут со временем меняться, поэтому важно, чтобы при принятии решений о Вашем лечении Вы побеседовали с лечащими Вас специалистами. Ниже приведены некоторые советы, которые помогут Вам решить, что лучше для Вас.

- 1 Спросите, какой у Вас тип метастатического рака молочной железы.**
Существует несколько типов метастатического рака молочной железы (МРМЖ), и важно знать, какой из них у Вас. Метастатический рак молочной железы можно классифицировать по гормон-рецепторному статусу (HR) и статусу рецептора человеческого эпидермального фактора роста 2 типа (HER2). Тип заболевания определит варианты Вашего лечения. Статус опухоли может со временем меняться, поэтому следует рассмотреть возможность ее повторного тестирования. Обсудите это со своим врачом.
- 2 Узнайте, какие тесты могут помочь Вам узнать больше о Вашем МРМЖ.**
Как и в случае с другими видами онкологических заболеваний, существуют разные способы оценки Вашего заболевания, позволяющие информированно подойти к выбору вариантов лечения и принятию решений, включая возможность участия в клинических испытаниях. Среди них следующие:
 - Биопсия опухоли
 - Анализ крови
 - Сканирование костей
 - Рентгенография органов грудной клетки
 - Генетические тесты (включая тесты BRCA1/2, ESRm, TP53 или PTEN)
- 3 Работайте с лечащими Вас специалистами, чтобы определить, какое лечение подходит именно Вам.**
Прежде чем рекомендовать план лечения, Ваш врач зачастую будет учитывать Ваши личные цели лечения и предпочтения. К ним относится то, сколько раз в день Вы принимаете лекарство, сколько недель Вы будете пребывать на лечении, как Вы реагируете на лечение и есть ли у Вас побочные эффекты. Чтобы получить наилучшую помощь, обязательно честно и открыто побеседуйте с Вашими медицинскими специалистами.
- 4 Получите информацию обо всех доступных Вам вариантах.**
План Вашего лечения зависит от типа МРМЖ. Решения о лечении и рекомендации индивидуальны, поэтому важно знать обо всех возможных вариантах. Ниже приведены некоторые из методов лечения:
 - **Гормональная терапия:** стандартное лечение для большинства людей с HR+ раком молочной железы. Лечение блокирует действие гормонов (эстрогена или прогестерона)
 - **Химиотерапия:** препараты, которые убивают быстро растущие клетки, включая раковые клетки и некоторые здоровые клетки
 - **Таргетная терапия:** препараты, которые нацелены на конкретные типы опухолей и генетические мутации
 - **Комбинированная терапия:** использование двух или более методов лечения рака
 - **Другие методы терапии:** повышают эффект других методов лечения или сводят к минимуму побочные эффекты. Примерами являются лечение костных метастазов, хирургическое вмешательство или лучевая терапия



5

Спросите о плюсах и минусах разных вариантов лечения.

Независимо от того, диагностировали ли у Вас МРМЖ совсем недавно или Вы уже какое-то время живете с этим заболеванием, такие вопросы помогают узнать, чего ожидать от лечения, например, в отношении эффективности, побочных эффектов и затрат. Во время визитов делайте заметки, и если Вам не нравится обсуждение или предложенные варианты, не стесняйтесь просить дополнительных разъяснений или узнать мнение другого специалиста.

6

Что насчет комбинированного лечения?

Некоторым пациентам с МРМЖ может потребоваться комбинированная терапия, которая предполагает одновременное использование двух или более препаратов. Препараты, одобренные для комбинированного использования, выдаются индивидуально и не объединены в один прием. Этот подход рекомендуется не всем, поэтому обязательно поговорите с лечащими Вас специалистами о том, какой вариант подходит Вам. Многие препараты, используемые в комбинированной терапии, могут использоваться отдельно в качестве монотерапии.

Классы препаратов и способы их применения при МРМЖ

КЛАСС	МОНОТЕРАПИЯ	КОМБИНИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ
Антрациклины	X	X
Антиметаболиты	X	X
Ингибиторы CDK4/6	X	X
Ингибиторы микротрубочек	X	X
Нестероидные ингибиторы ароматазы	X	X
Антагонисты эстрогеновых рецепторов	X	X
Стероидные ингибиторы ароматазы	X	X
Таксаны	X	X
Таргетная терапия	X	

7

Что произойдет, если лечение станет неэффективным?

Реакция на лечение рака отличается у каждого пациента. Если Ваше лечение станет неэффективным, а рак продолжит расти или вернуться, лечащие Вас специалисты могут порекомендовать другой тип лечения. Однако, прежде чем это произойдет, специалисты, занимающиеся Вашим лечением, могут заказать дополнительное тестирование, чтобы определить, изменилась ли Ваша злокачественная опухоль или прогрессировала.

8

Принимайте активную роль в лечении.

Постоянное общение с лечащими Вас специалистами является ключом к тому, чтобы больше узнать о Вашем заболевании и обеспечить Вам наилучший уход. Перед каждым посещением врача приносите вопросы и заметки о том, как Вы себя чувствуете при своем текущем лечении. Кроме того, старайтесь сохранять свое здоровье, хорошо питаясь, ведя активный образ жизни и ограничивая стресс.