



# HABLAR CON SUS SERES QUERIDOS ACERCA DE LA PRUEBA GENÉTICA

Si tiene una mutación del gen *BRCA*, tiene un 50 % de probabilidades de transmitírsela a sus hijos y existe un 50 % de probabilidades de que sus hermanos también la tengan. Por consiguiente, los resultados de su prueba genética pueden afectar las opciones y decisiones médicas de usted y su familia, por lo cual es importante hablar de ello con sus seres queridos.

## INFORMAR A SUS SERES QUERIDOS

- Informar los resultados de la prueba genética a su familia no es fácil. Los resultados pueden causar preocupación entre sus familiares con respecto al riesgo que tienen de padecer cáncer y a las decisiones médicas que deben tomar.
- El riesgo de cáncer hereditario puede afectar a las personas de diferente manera y es posible que sus familiares tengan una reacción diferente a la suya ante las pruebas genéticas. Es posible que necesiten más información y apoyo emocional.
- El asesoramiento y las pruebas genéticas podrían ayudarles a comprender mejor el riesgo que tienen de padecer cáncer. Si el resultado de las pruebas es positivo, existen opciones para detectar y tratar el cáncer que pueden mejorar los resultados en su salud. Si el resultado es negativo, sabrán que no corren un riesgo mayor de padecer cáncer hereditario.
- Un asesor genético puede asesorarles a usted y a su familia respecto de si deben o no realizarse la prueba, y de cómo hacer frente a los resultados.

El asesoramiento puede incluir lo siguiente:

- Evaluación del riesgo.
- Interpretación de los resultados de la prueba, los cuales pueden ser positivos, negativos o ambiguos.

- Identificación de familiares que pueden ser candidatos para la prueba.
- Explicación de las opciones médicas para la prevención y el tratamiento del cáncer según los resultados de la prueba.

## MANEJO DE EMOCIONES

- Es lógico sentirse abrumado, ansioso o asustado ante el hecho de tener que informar a su familia acerca del estado de mutación del gen *BRCA*. Estos sentimientos son normales y no debe sentirse mal por ellos. Acepte que no puede controlar la reacción o los sentimientos de su familia y recuerde lo que sintió cuando le informaron sus resultados por primera vez.
- Considere compartir lo que le está pasando con amigos cercanos o ponerse en contacto con otras personas también afectadas por cáncer hereditario a través de grupos de apoyo locales u organizaciones de defensa a nivel nacional.
- Recuerde dedicar tiempo para usted, limitar el consumo de alcohol, tener una alimentación equilibrada y tratar de dormir lo suficiente.

## PREGUNTAS PARA TENER EN CUENTA

- ¿Cómo reaccionaré ante el resultado de la prueba y qué haré si es positivo?
- ¿Estoy preparado para enfrentar el resultado?
- ¿Cómo afectará el resultado a mi familia?
- ¿Mi familia debe conocer el resultado de la prueba?
- ¿Cómo hablaré con mis hijos acerca del resultado?



# HABLAR CON SUS SERES QUERIDOS ACERCA DE LA PRUEBA GENÉTICA

## RECURSOS DISPONIBLES

Es posible que algunos familiares no quieran saber nada sobre el síndrome de cáncer hereditario ni sobre hacerse pruebas. Pero para quienes sí estén interesados, un asesor genético puede ayudarle a recopilar información para brindar a sus familiares e incluso ayudarlos a encontrar a un especialista en genética en su área. Algunos grupos de defensa también ofrecen guías de ayuda para informar los resultados de las pruebas a los familiares.

### **FORCE**

Organización nacional sin fines de lucro dedicada a mejorar la vida de las personas y las familias afectadas por el cáncer de mama y el cáncer de ovario hereditarios:

[www.facingourrisk.org/](http://www.facingourrisk.org/)

### **Sharsheret**

Organización nacional sin fines de lucro que brinda apoyo a jóvenes judías y a sus familias para hacer frente al cáncer de mama:

[www.sharsheret.org](http://www.sharsheret.org)

### **National Society of Genetic Counselors (Sociedad Nacional de Asesores Genéticos)**

Organización profesional cuyo objetivo es promover el rol de los asesores genéticos en la atención médica y garantizar la disponibilidad de servicios genéticos de calidad:

[www.nsgc.org](http://www.nsgc.org)

### **Know:BRCA**

La herramienta en línea Know:BRCA, que forma parte del programa Bring Your Brave de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), es un recurso desarrollado para ayudar a las mujeres a conocer su riesgo de tener una mutación del gen *BRCA1* o *BRCA2*:

[www.knowbrca.org](http://www.knowbrca.org)

*Estas organizaciones son independientes y no están afiliadas a AstraZeneca.*

