



# БЕСЕДА С БЛИЗКИМИ О ВАШЕМ ГЕНЕТИЧЕСКОМ ТЕСТЕ

Если у Вас мутация гена *BRCA*, то вероятность передачи ее Вашим детям составляет 50%; вероятность наличия такой мутации у Ваших родных братьев и сестер — 50%. Таким образом, результаты Вашего генетического теста могут повлиять на медицинские решения и варианты лечения в отношении Вас и Вашей семьи, поэтому важно поделиться своими результатами с близкими.

## БЕСЕДА С БЛИЗКИМИ

- Не так просто обсуждать со своей семьей результаты генетических тестов. Результаты Вашего теста могут вызывать у членов семьи обеспокоенность относительно их собственного риска развития рака и принятия медицинских решений
- Люди могут по-разному реагировать на вероятность наличия у них риска развития наследственного рака. Поэтому реакция Ваших родственников на генетическое тестирование может отличаться от Вашей. Им может потребоваться дополнительная информация и эмоциональная поддержка
- Генетическая консультация и тестирование могут помочь Вашим родственникам лучше понять, каковы их риски развития рака. Если результат их тестирования окажется положительным, существуют способы обнаружения и лечения рака, которые могут улучшить последствия для здоровья. Если результат их тестирования окажется отрицательным, то они будут знать, что не подвержены повышенному риску развития наследственного рака
- Генетический консультант может предоставить Вам и Вашей семье рекомендации относительно того, следует ли Вам проходить тест, и как поступать с полученными результатами

Консультирование может предполагать:

- оценку риска;
- интерпретацию результатов теста, которые могут быть положительными, отрицательными либо сомнительными;

- определение членов семьи, которые могут быть кандидатами на тестирование;
- объяснение медицинских вариантов лечения и профилактики рака на основе результатов Вашего теста.

## РАБОТА С ЭМОЦИЯМИ

- Совершенно нормально, если во время разговора с семьей о своем статусе мутации гена *BRCA* Вы будете чувствовать подавленность, тревогу или страх. Это нормальные эмоции, так что не будьте строги к себе. Примите тот факт, что Вы не можете контролировать реакцию членов своей семьи или их эмоции; но вместе с тем, не забывайте, как чувствовали себя Вы, когда впервые получили результаты теста
- Подумайте о том, чтобы поделиться своими переживаниями с близкими друзьями или связаться с другими людьми, у которых был обнаружен риск развития наследственного рака. Их можно найти через национальные и местные группы поддержки
- Найдите время для себя, ограничьте употребление алкоголя, сбалансируйте питание и постарайтесь высыпаться

## ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССМОТРЕНИЯ

- Как я буду реагировать на результаты своего теста и что я буду делать, если они окажутся положительными?
- Готов(-а) ли я к результатам?
- Как мой результат повлияет на мою семью?
- Должна ли моя семья знать результаты теста?
- Как я буду говорить с моими детьми о моем результате?



## БЕСЕДА С БЛИЗКИМИ О ВАШЕМ ГЕНЕТИЧЕСКОМ ТЕСТЕ

### ДОСТУПНЫЕ РЕСУРСЫ

Некоторые члены семьи могут не захотеть ничего больше узнавать о синдроме наследственного рака либо проходить тестирование. Но для тех родственников, которые желают получить информацию и пройти тестирование, генетический консультант может помочь Вам собрать информацию, которой Вы можете с ними поделиться, в том числе помочь им найти эксперта в области генетики в их регионе. Некоторые группы поддержки также предоставляют руководства, которые могут помочь Вам в том, как сообщать результаты тестирования своим родственникам.

#### **FORCE**

Национальная некоммерческая организация, которая занимается улучшением качества жизни лиц, страдающих наследственным раком молочной железы и яичников, и их семей:

[www.facingourrisk.org/](http://www.facingourrisk.org/)

#### **Sharsheret**

Национальная некоммерческая организация, поддерживающая молодых еврейских женщин, столкнувшихся раком молочной железы, и их семьи:

[www.sharsheret.org](http://www.sharsheret.org)

#### **Национальное общество генетических консультантов**

Профессиональная организация, которая стремится повысить роль генетических консультантов в здравоохранении и обеспечить наличие качественных генетических услуг:

[www.nsgc.org](http://www.nsgc.org)

#### **Know:BRCA**

Онлайн инструмент Know:BRCA является частью программы Центров по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) «Будь храброй» (Bring Your Brave), — ресурс, разработанный, чтобы помочь женщинам понять, каковы риски наличия у них мутации гена BRCA1 или BRCA2:

[www.knowbrca.org](http://www.knowbrca.org)

*Эти организации являются независимыми организациями и не связаны с AstraZeneca.*

