



與親人討論您的基因檢測

若您帶有 *BRCA* 突變，您有 50% 的機會會將其遺傳給您的子女，且您的兄弟姊妹也有 50% 的機會帶有突變。因此，您的基因檢測結果會影響您和親屬的醫療決定和選擇，故與親人分享您的結果相當重要。

告訴您的親人

- 與您的親屬分享基因檢測結果並不容易。您的檢測結果可能使家族成員對自己的癌症風險和醫療決定產生疑慮
- 遺傳性癌症風險對每個人的影響方式不同，且您親屬對基因檢測的反應可能不同於您。其可能需要額外的資訊和情緒支持
- 遺傳諮詢和檢測有助於您的親屬更了解自己的癌症風險。若檢測結果為陽性，目前已有可能改善其健康情況的癌症偵測和治療選擇。若檢測結果為陰性，便可得知發展出遺傳性癌症的風險未較高
- 遺傳諮詢師可針對您是否應考慮進行檢測或如何處理結果，向您和親屬提供建議

諮詢內容可能包括：

- 評估風險
- 解讀檢測結果，包括陽性、陰性或不確定的結果
- 找出可能適合進行檢測的親屬
- 依據您的檢測結果，說明癌症治療和預防的醫療選擇

處理情緒

- 當親屬得知您的 *BRCA* 突變狀態時，感到不知所措、焦慮或害怕是正常的。這些都是一般的情緒，別與自己過意不去。請接受您無法控制親屬的反應或情緒，但請記得您初次得知自己檢測結果時的感受
- 您可以考慮與親近友人分享您的經歷，或者透過全國倡議組織和當地支持組織，與其他遺傳性癌症病患交流
- 請記得留一些時間給自己、限制飲酒、均衡飲食，以及盡量睡眠充足

應考慮的問題

- 我應如何面對自己的檢測結果？若檢測結果呈陽性該怎麼辦？
- 我準備好面對結果了嗎？
- 我的結果對我的親屬有何影響？
- 我的親屬是否應得知檢測結果？
- 我如何與子女討論我的結果？



與親人討論您的基因檢測

可利用的資源

部分親屬可能不希望更了解遺傳性癌症症候群或接受檢測。但若親屬願意，遺傳諮詢師可幫助您整理資料分享給親屬，包括幫助他們找到當地的遺傳學專家。部分倡議團體也可提供相關指南，幫助您與親屬分享檢測結果。

FORCE

致力於為遺傳性乳癌和卵巢癌病患和親屬提升生活品質的全國性非營利組織：
www.facingourrisk.org/

Sharsheret

支持年輕猶太女性及其親屬面對乳癌的全國性非營利組織：
www.sharsheret.org

這些為獨立機構，並非 AstraZeneca 的關係企業。

美國國家遺傳諮詢師協會

(National Society of Genetic Counselors)

目標為提升遺傳諮詢師的醫療角色及確保提供高品質遺傳服務的專業組織：
www.nsgc.org

Know:BRCA

Know:BRCA 線上工具是美國疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) Bring Your Brave 計畫的一部分，此發展資源有助於女性了解帶有 *BRCA1* 或 *BRCA2* 基因突變的風險：
www.knowbrca.org

