



粉紅力量：分享我們的

# 轉移性乳癌

故事

## 轉移性乳癌不可不知的

**10** 個

## 注意事項

### 診斷時的注意事項

**女性最害怕遭遇的疾病中，  
乳癌續發仍然榜上有名。**

轉移性乳癌確診的結果相當令人震驚、惶恐，因為這代表您接下來的人生都必須面對癌症。但是，有許多人透過積極管理此疾病，依舊可以活出精彩豐富的人生。

## 如果您或您的摯愛診斷出轉移性乳癌，以下是您需注意的 10 大事項。

1

轉移性乳癌 (Metastatic Breast Cancer, MBC) 又稱第四期乳癌，此形式的乳癌會擴散至身體其他部位（例如：肺部、肝臟、骨頭）。轉移性乳癌的發病位置可能是在乳房外的其他器官和／或乳房附近的淋巴結。

2

擴散至身體其他部位的乳癌（已轉移）與這些器官原發的癌症並不相同，癌症擴散至另一器官時，會保有原器官的特性，因此治療和緩解的機率是與主要腫瘤部位相關。

3

要判定您是否罹患 MBC 需要花費數天或甚至數週的時間，這是因為必須先進行數項檢測（例如：掃描或活組織檢查）後才能確診，雖然這令人相當心煩，但了解該疾病的病理，對於協助決定最佳的治療計畫來說相當重要。

4

目前針對 MBC 已識別出七種不同的分子亞型（例如：雌激素受體陽性 [ER+]、雌激素受體陰性 [ER-]、HER2 陰性），您的治療和疾病管理工作將根據疾病的特定類型來安排。

5

MBC 的治療方式是根據腫瘤類型而定，極為個人化，其他考量因素還包括癌症擴散的位置和方式、您的總體健康狀況和先前治療的經驗。因此，您的醫療團隊可能需先實施額外檢測後再選定療程。

6

已轉移的乳癌可能不會具有與原本腫瘤完全相同的特性。例如：確診時為 ER+ 的癌症，現在可能變成 ER-。這也是為什麼您的治療方式可能會與原先乳癌治療方式有所不同的另一原因。

7

MBC 屬慢性惡化疾病，因此務必全力配合您的醫療團隊，積極管理疾病。治療的目標是保持穩定、減緩癌症惡化，並使疾病持續獲得有效控制，同時維持良好的生活品質。

8

如果您先前已診斷出乳癌，請不要質疑您先前決定的治療方式或因決定反對特定療程而感到內疚。最重要的是保持專注，決定好您需要做的事項，讓疾病穩定下來。

9

您無需立刻決定照護方式，我們在焦慮時，可能無法清楚地吸收資訊，因此需要時間以便全然接受所決定的治療方式。**一定要**與您的醫療團隊先有過詳細的討論，若您想尋求第二意見諮詢，也無需猶豫。

10

您的摯愛也必須深入了解轉移性乳癌、治療選項和可能發生的事，他們了解得越詳細，越能在治療過程中提供您所需幫助。