



ОРГАНИЗАЦИЯ BEYOND PINK
РАССКАЗЫВАЕМ ИСТОРИЮ
О МЕТАСТАТИЧЕСКОМ РАКЕ
МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

10 ФАКТОВ

КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ О МЕТАСТАТИЧЕСКОМ РАКЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Что вам необходимо знать при постановке диагноза

**Рецидив рака молочной железы
продолжает оставаться одним из самых
пугающих заболеваний среди женщин.**

Диагноз метастатического рака молочной железы может стать шоком и напугать, поскольку это означает, что рак останется с вами до конца жизни. Однако за счет активного лечения этой болезни многие люди могут жить полноценной наполненной жизнью.



ДАЛЕЕ ПРИВЕДЕНЫ **10 ФАКТОВ**, КОТОРЫЕ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЕСЛИ ВАМ ИЛИ ЛЮБИМОМУ ЧЕЛОВЕКУ ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗ МЕТАСТАТИЧЕСКОГО РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.

1

Метастатический рак молочной железы (МРМЖ), который также известен как рак молочной железы IV стадии, является формой рака молочной железы, который распространился в другие части организма (напр., легкие, печень, кости). Он может быть локализован в других органах за пределами молочной железы и/или лимфатических узлов в молочной железе.

2

Рак молочной железы, который распространился в другие части организма (метастазировался) — это не то же самое, что рак этих органов. Когда рак распространяется на другой орган, он сохраняет характеристики первоначального органа, поэтому лечение и шансы ремиссии относятся к локализации первичной опухоли.

3

На то, чтобы узнать, присутствует ли у вас МРМЖ, может уйти несколько дней или даже несколько недель, поскольку нужно выполнить ряд анализов (напр., томографии или биопсии) для подтверждения диагноза. Несмотря на то, что это может быть неприятно, знание патологии заболевания имеет решающее значение для назначения оптимального плана лечения.

4

В настоящее время выделяют семь различных молекулярных подтипов МРМЖ (например, эстроген-рецептор положительный [ER+], эстроген-рецептор отрицательный [ER-], HER2 негативный), а ваше лечение и ведение заболевания будет зависеть от вашего конкретного типа.

5

Лечение МРМЖ очень сильно зависит от конкретного человека, типа опухоли, а также от таких факторов, как, место и способ распространения рака, ваше общее состояние здоровья и опыт прохождения предыдущих вариантов лечения. В результате, ваш медицинский персонал может выполнить дополнительные анализы, прежде чем выбрать курс лечения.

6

Рак молочной железы с метастазами может обладать другими характеристиками, по сравнению с оригинальной опухолью. Например, рак, который был со статусом ER+ на момент постановки диагноза, может иметь статус ER- в настоящее время. Это еще одна причина, по которой ваше лечение может отличаться от предыдущих методов лечения рака молочной железы.

7

МРМЖ представляет собой хроническое, прогрессирующее заболевание, поэтому важно работать в тесном контакте с вашим медицинским персоналом, чтобы активно лечить болезнь. Цель лечения должна оставаться неизменной и замедлить прогрессирование рака, чтобы держать болезнь под контролем, одновременно поддерживая хорошее качество жизни.

8

Если вам уже ставили раньше диагноз рака молочной железы, важно не ставить под сомнение решения в отношении предшествующего лечения или испытывать чувство вины по поводу отказа от определенных курсов лечения. Самое главное — это не отвлекаться и определить, что нужно сделать для стабилизации заболевания.

9

Решения о вашем медицинском обслуживании следует принимать неторопливо. В состоянии стресса мы не можем ясно обрабатывать информацию, и необходимо время, чтобы не спеша принять решение о лечении. **Всегда** проводите содержательные обсуждения с вашим медицинским персоналом, и не стесняйтесь, если хотите проконсультироваться у другого врача.

10

Для ваших близких также важно изучить это заболевание, варианты лечения и прогноз. Чем больше они знают, тем лучше они могут поддержать вас в этой борьбе.