



ОРГАНИЗАЦИЯ BEYOND PINK  
РАССКАЗЫВАЕМ ИСТОРИЮ  
О МЕТАСТАТИЧЕСКОМ РАКЕ  
МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

## 10 ФАКТОВ

# КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ О МЕТАСТАТИЧЕСКОМ РАКЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

## Выбор вашего медицинского персонала

Диагноз метастатического рака молочной железы может оказаться шоком и испугать, и часто приводит к возникновению многих вопросов, начиная от «Чем МРМЖ отличается от других стадий рака молочной железы?» до «Как я буду справляться с раком, который останется у меня до конца жизни?»

В конце концов, ваша медицинская команда является лучшим ресурсом, который поможет сдержать развитие заболевания, поэтому очень важно понять, каких медицинских работников (МР) вы должны рассмотреть для включения в вашу команду.

## НИЖЕ ПРИВОДЯТСЯ **10 ФАКТОВ**, КОТОРЫЕ НУЖНО ЗНАТЬ ПРИ ВЫБОРЕ ВАШЕЙ КОМАНДЫ ЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ СОДЕЙСТВИЯ ЛЕЧЕНИЮ ВАШЕГО МЕТАСТАТИЧЕСКОГО РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.

1

Первый шаг — это **понять, кто должен быть в вашей команде**. Используйте все доступные для Вас ресурсы, такие как помощь вашего основного лечащего врача (PCP), местного онкологического центра, групп поддержки, справочника онколога (AMA, ASCO) или медицинской страховой компании, чтобы найти нужных специалистов для помощи в борьбе с раком.

2

**В эффективную команду лечения входит множество профессионалов.** Специалисты и медицинские работники, о включении которых в ваш медицинский персонал вам следует подумать, включают химиотерапевта, врача-терапевта, диетолога, специалиста в области психического здоровья, физиотерапевта, фармацевта, хирурга, рентгенолога и практикующую медсестру в области онкологии.

3

**Ваш химиотерапевт будет нести ответственность за уход и лечение.** Рассмотрите возможность выбора специалиста в области рака молочной железы и имеет опыт в лечении женщин с метастазирующей опухолью.

4

**Проведите свое исследование потенциальных специалистов**, чтобы убедиться в том, что вас устраивает их опыт и стиль работы. Поговорите с другими людьми, которые лечились у этих врачей, попросите у них рекомендации и изучите их анкетные данные и научные интересы по Интернету и по рекомендациям профессиональных сообществ (например, Национальный консорциум центров рака молочной железы).

5

**Рассмотрите возможность выбора членов признанного центра исследования молочной железы**, который входит в состав Национального института онкологии США (NCI). Это может помочь упростить ваше лечение, поскольку там предлагается множество услуг «под одной крышей», в том числе: семинары или тренинги, проводимые консультантом или медсестрой, на которых обучают стратегиям, предоставляющим пациентам возможности активно управлять лечением, просвещение пациентов и родственников (например, информационные материалы, группы поддержки, консультирование), услуги по обследованию и анализам, удовлетворение неотложных потребностей в уходе и оказание эмоциональной поддержки.

6

**Определите основное контактное лицо**, которым может выступать ваш химиотерапевт, практикующая медсестра или куратор пациентов. Этот человек будет работать в тесном контакте с вами с целью обеспечения единой информации для каждого члена вашей команды, касающейся вашего лечения и потребностей.

7

**Выстройте отношения с вашей командой.** Очень важно обеспечить хорошее общение между вами и вашей командой для удовлетворения ваших потребностей. Расскажите, как вы желаете получать информацию, и задавайте вопросы. Кроме того, узнайте, как ваша команда общается друг с другом, чтобы убедиться в том, что вы наверняка получаете наилучшее лечение.

8

**Активно участвуйте в дискуссиях о вашем лечении** и узнайте о МРМЖ как можно больше. Если вы не понимаете то, что рассказывает вам ваш врач, задавайте вопросы до тех пор, пока не начнете понимать.

9

**Открыто поговорите с вашим медицинским персоналом о том, как ваш текущий курс лечения может влиять на вас и о вашем самочувствии.** Это поможет определить, нужны ли вам дополнительные обследования, или изменения курса лечения.

10

**Поговорите с другими людьми, которые борются с подобными заболеваниями.** Рассказы о своем опыте и получение советов от других людей, живущих с таким заболеванием, могут помочь лучше справиться с МРМЖ, в том числе узнать о личном опыте общения с врачами, получить советы о том, как обсуждать неприятные темы и где находить сведения об этой болезни.

*“Задавайте своему врачу достаточное количество вопросов, пока не почувствуете комфорт того, что он/она предоставляет вам необходимую информацию.”*

— Кэрн,  
живет  
с МРМЖ с  
2013 г.