



MÁS ALLÁ DEL ROSA: COMPARTIR NUESTRA
**HISTORIA DEL CÁNCER DE
MAMA METASTÁSICO**

10 COSAS

QUE DEBE CONOCER ACERCA DEL CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO

Lo que debe saber en el diagnóstico

La reaparición del cáncer de mama sigue siendo una de las enfermedades más temidas entre las mujeres.

El diagnóstico de cáncer de mama metastásico puede ser terrible y aterrador, ya que significa que vivirá con cáncer por el resto de su vida.

Sin embargo, mediante el control activo de la enfermedad, muchas personas pueden vivir vidas plenas y productivas.

LAS SIGUIENTES SON **10 COSAS** QUE DEBE SABER SI USTED O UN SER QUERIDO RECIBIÓ DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO.

1

El cáncer de mama metastásico (CMM), también conocido como “cáncer de mama en estadio IV”, es una forma de cáncer de mama que se ha diseminado a otras partes del cuerpo (p. ej., pulmones, hígado, huesos). Puede encontrarse en otros órganos fuera de la mama o en los ganglios linfáticos cercanos a la mama.

2

El cáncer de mama que se ha diseminado a otras partes del cuerpo (metastásico) no es lo mismo que el cáncer de estos órganos. Cuando el cáncer se disemina a otro órgano, mantiene las características del órgano original, por lo que el tratamiento y las posibilidades de remisión se relacionan con el lugar principal del tumor.

3

Puede tardar algunos días o incluso un par de semanas saber si tiene CMM, ya que se necesitan varias pruebas (p. ej., tomografías o biopsias) para confirmar el diagnóstico. Si bien esto puede ser frustrante, conocer la patología de la enfermedad es de suma importancia para ayudar a determinar el plan de tratamiento óptimo.

4

Actualmente, se han identificado siete subtipos moleculares distintos de CMM (p. ej., receptor de estrógeno positivo [RE+], receptor de estrógeno negativo [RE-], receptor 2 del factor de crecimiento epidérmico humano [HER2] negativo), y su tratamiento y manejo de la enfermedad dependerán del tipo específico.

5

El tratamiento del CMM es altamente personalizado en función del tipo de tumor y de factores como dónde y de qué forma se diseminó el cáncer, su salud general y su experiencia con tratamientos anteriores. Por lo tanto, su equipo médico puede realizar pruebas adicionales antes de elegir un tratamiento.

6

Es posible que el cáncer de mama metastásico no tenga las mismas características exactas que el tumor original. Por ejemplo, un cáncer RE+ en el diagnóstico ahora puede ser RE-. Esta es otra razón por la que su tratamiento puede ser diferente de los tratamientos del cáncer de mama anteriores.

7

El CMM es una enfermedad crónica progresiva, por lo que es importante trabajar en estrecha colaboración con su equipo médico a fin de controlar la enfermedad de manera activa. El objetivo del tratamiento es mantenerse estable y retardar la evolución del cáncer, a fin de mantener la enfermedad bajo control y, a la vez, llevar una buena calidad de vida.

8

Si tuvo un diagnóstico anterior de cáncer de mama, es importante no cuestionar sus decisiones de tratamiento previas o sentirse culpable por decidir no realizar determinados tratamientos. Lo más importante es mantenerse enfocado y determinar qué debe hacer para estabilizar la enfermedad.

9

No sienta que debe apresurarse a tomar decisiones acerca de su atención. Cuando estamos ansiosos, no procesamos la información de manera clara y necesitamos tiempo para estar seguros con una decisión de tratamiento. **Siempre** entable conversaciones serias con su equipo médico y no dude si desea buscar una segunda opinión.

10

Es importante que sus seres queridos también estén informados acerca de la enfermedad, las opciones de tratamiento y qué esperar. Mientras más sepan, mejor podrán ayudarle en su convivencia con la enfermedad.